

## **REGULAMIN UCZESTNICTWA W ZAJĘCIACH SPORTOWYCH KLUBU SPORTOWEGO PŁETWAŁ GORZÓW.**

1. Treningi w KS Płetwał odbywać się będą w Centrum Rekreacyjno Sportowym Słowianka w Gorzowie Wlkp.
2. Warunkiem uczestnictwa w treningach jest posiadanie pisemnej zgody przedstawiciela ustawowego do brania udziału w zajęciach oraz po opłaceniu miesięcznej składki członkowskiej do 10 dnia miesiąca z góry. Szczegółowe informacje dotyczące składek normuje odrębny dokument tj. *regulamin składek*.
3. Na zajęcia należy przybyć 10 minut wcześniej, przebrać się i przygotować do zajęć, następnie punktualnie zgłosić się do instruktora lub trenera KS Płetwał. Podczas zajęć wykonywać tylko te ćwiczenia i techniki, które zastały polecane przez instruktora prowadzącego trening.
4. Osoby uczestniczące w zajęciach muszą być zdrowe. Jakikolwiek niepokojące symptomy złego samopoczucia lub choroby należy natychmiast zgłosić trenerowi.
5. KS Płetwał nie umożliwia jakiegokolwiek formy "odrabiania" zajęć za wyjątkiem sytuacji, gdy w innej grupie treningowej będzie niepełna frekwencja.
6. Na pływalni członków KS Płetwał obowiązuje regulamin CSR „Słowianka”.
7. Przed i po zajęciach w KS Płetwał odpowiedzialność za nieletnich w pełni ponoszą rodzice/opiekunowie. Płatność za pobyt na pływalni ponad czas przeznaczony na trening, przygotowanie się do niego i zejście ponoszą rodzice/opiekunowie.
8. Za rzeczy pozostawione w szatni KS Płetwał nie ponosi odpowiedzialności.
9. Warunkiem przystąpienia do zawodów oraz uczestnictwo w wyjazdach szkoleniowych jest uzyskanie pozytywnej opinii lekarza medycyny sportowej i przedłożenie trenerowi aktualnej KARTY ZDROWIA SPORTOWCA.
10. Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania zajęć w tym z przyczyn niezależnych od KS Płetwał.
11. W przypadku niespełnienia wymogów regulaminu organizator może odmówić członkowi KS Płetwał uczestnictwa w zajęciach.